



# PLANNING YOGA & POLE



BIRD OF PARADISE  
RETREATS

DIMANCHE 5	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
	7H30-8H15 YOGA DOUX	7H30-8H15 YOGA DOUX	6H30 DÉPART EXCURSION UBUD	7H30-8H15 YOGA DOUX	7H30-8H15 YOGA DOUX	7H30-8H15 YOGA DOUX	PETIT-DÉJ & 11H DÉPART
	8H30 PETIT-DÉJ	8H30 PETIT-DÉJ	PETIT DEJ EN ROUTE	8H30 PETIT-DÉJ	8H30 PETIT-DÉJ	8H30 PETIT-DÉJ	
	10H-11H30 WORKSHOP KIRA NOIRE	10H-11H30 WORKSHOP KIRA NOIRE		10H-11H00 WORKSHOP MISCHKA	10H-11H30 WORKSHOP MISCHKA	10H-11H30 WORKSHOP MISCHKA	
DÈS 16H ARRIVÉE	11H45-12H45 WORKSHOP POLE A DEFINIR	11H45-12H45 WORKSHOP POLE A DEFINIR		11H15-12H15 WORKSHOP MISCHKA			
18H-19H YOGA VINYASA	LUNCH A CANGGU INCLUS	LUNCH & APRES-MIDI LIBRE	LUNCH INCLUS A UBUD	LUNCH LIBRE	LUNCH & SORTIE À DÉTERMINER	LUNCH LIBRE	
19H30 DÎNER DE BIENVENUE	APRES-MIDI & SOIREE LIBRE	SUNSET & REPAS A LA PLAGE	SOIREE LIBRE	15H BEACH CLUB & REPAS	SOIREE LIBRE	PHOTO SHOOT & GOODBYE PARTY	